

Reiki I

Tijdens elke bijeenkomst krijgt u een inwijding door de Reiki-meester die u weer verbindt met de Reiki-stroom. Daardoor kunt u zich de rest van uw leven afstemmen op de Reiki-energie, waar en wanneer u maar wilt.

Verder leert u de handposities waarmee u zowel uzelf als anderen kunt behandelen en besteden we aandacht aan de Reiki-beginselen. Aan het eind van de cursus heeft u Reiki en weet u alles wat nodig is om Reiki te kunnen toepassen.

Reiki II

Wanneer u Reiki intensief in uw leven toepast, kan er een moment komen dat u zich nog dieper met Reiki wilt verbinden. In overleg met de Reiki-meester kunt u dan Reiki II doen. Tijdens deze cursus krijgt u opnieuw een inwijding en leert u symbolen die u in staat stellen Reiki-behandelingen op afstand te geven, helende energie te sturen naar moeilijke situaties en uw eigen heelwording nog dieper te stimuleren.

Wilt u meer informatie over de Reiki-cursussen of over Reiki in het algemeen? U kunt mij bellen op nummer 035 698 92 78. Ook kunt u de website www.leven-in-balans.nl bezoeken.

Charlotte E. Bessels

Reiki-meester in Usui Shiki Ryoho
Lid van de Reiki Alliance

Bisonstraat 7
1402 TX Bussum
tel.: 035 698 92 78
e-mail: charlotte@leven-in-balans.nl
www.leven-in-balans.nl

Cursusprogramma voorjaar 2011

Reiki I

Februari: vrijdag 11 t/m zondag 13

Tijden:

vrijdag	19.00 - 22.00
zaterdag	10.00 - 13.00 en 19.00 - 22.00
zondag	10.00 - 13.00

April: maandag 11 t/m donderdag

Tijden: 19.00 – 22.00

Juni: vrijdag 17 t/m zondag 19

Tijden:

vrijdag	19.00 - 22.00
zaterdag	10.00 - 13.00 en 19.00 - 22.00
zondag	10.00 - 13.00

Kosten: €150

Informatieavonden:

Februari: dinsdag 22

April: woensdag 20

Tijd: 19.30 - 21.30 uur.

Reiki II

Data voor Reiki II worden in overleg vastgesteld. Wanneer je tenminste 1 jaar Reiki I beoefent en er naar verlangt om je verbinding met Reiki te verdiepen, neem dan contact op.

Plaats voor cursussen en informatieavonden:

Bisonstraat 7 te Bussum



Wat is Reiki?

Reiki maakt, net als bijvoorbeeld Tai Chi of Yoga, gebruik van de universele levensenergie. Deze energie wordt in de traditie van Reiki doorgegeven via de handen en heeft een helend effect op het totale functioneren van de mens, zowel lichamelijk als geestelijk en spiritueel. Reiki is rond 1900 geopenbaard aan Dr. Mikao Usui in Japan.

Wie tijdens een Reiki-cursus wordt ingewijd, is weer verbonden met de universele levensenergie. Dit helpt het *zelfhelend vermogen* te stimuleren. Waar Reiki naar toe stroomt lost datgene op wat een probleem veroorzaakt of heling in de weg staat. Daardoor ontstaat ruimte. Ruimte *voor levenskracht, groei en ontwikkeling*.

Door zelfbehandeling kunt u Reiki zijn werk laten doen in uw eigen ontwikkelingsproces. Het resultaat van zelfbehandeling kan zijn dat u bijvoorbeeld:

- beter met pijn om kunt gaan; gemakkelijker over dingen kunt praten die u dwars zitten;
- inzicht krijgt in de reden waarom bepaalde relaties in uw leven anders lopen dan u wilt;
- de bedoeling van uw leven beter aanvoelt. Reiki is daarmee in de eerste plaats *een geschenk aan uzelf*.

Daarnaast kunt u de Reiki-energie via uw handen doorgeven aan anderen. Ook dan zal deze energie doen wat nodig is.

Toepassingen van Reiki.

Iedereen die dat wil kan Reiki zelf toepassen. Dit gaat prima samen met andere reguliere of alternatieve geneeswijzen. Sterker nog, vaak blijkt een behandeling beter aan te slaan als iemand ook Reiki ontvangt.

Enkele voorbeelden uit de praktijk:

- Mensen met *chronische ziekten* ervaren Reiki als een steuntje in de rug, het verhoogt de kwaliteit van hun leven.
- Door Reiki-behandelingen slagen mensen met *kanker* er veelal in hun conditie op een hoger peil te brengen. Daardoor voelen ze zich vaak zowel lichamelijk als geestelijk beter.
- Reiki kan een ondersteunende rol spelen bij het *stervensproces*. Het vergemakkelijkt het overgaan voor zowel de betrokkene als de omgeving.
- Behandelingen met Reiki hebben een rustgevende en ontspannende werking op *huilbaby's, zieke en overactieve kinderen*.
- Mensen met *psychische problemen*, bijvoorbeeld door stress op het werk, onverwerkt leed of problemen thuis, komen met Reiki beter tot zichzelf. Reiki kan helpen om een beter inzicht te krijgen in de situatie, maar ook preventief werken als het gaat om stress.

Reiki-cursussen

Binnen het Usui Systeem van Helen door Reiki (Usui Shiki Ryoho) ontvangt u Reiki tijdens een cursus.

Deze cursussen organiseer ik enkele malen per jaar, afhankelijk van de belangstelling.

Ik ben lid van de Reiki Alliance, een wereldwijde organisatie van Reiki-meesters die volgens dit traditionele systeem werken.

Het Usui Systeem van Helen door Reiki kent drie graden: Reiki I, Reiki II en de Meestergraad.

Een cursus omvat voor Reiki I vier bijeenkomsten van drie uur en voor Reiki II drie bijeenkomsten, eveneens van drie uur.

De cursussen worden gegeven in de Bisonstraat 7 in Bussum.

Een Reiki I cursus kost €150,-- en een Reiki II cursus €500,--.

Omdat het Usui Systeem van Helen door Reiki een mondelinge traditie kent, heeft u geen boeken nodig. Alles wat u moet weten, leert u tijdens de cursus.